

PROGRAMA PÓS-APOSENTADORIA

**Instituto de Previdência Social
dos Servidores Municipais de Barueri**

Presidente: Tatuó Okamoto

Gestor de Benefícios Previdenciários: Marcelo R. Larangeira

Equipe Técnica

Carla Leorne de Matos – Analista Previdenciário – Assistente Social

Sueli Santos Amorim – Gerente de Serviço Social e Perícias Médicas

Dezembro de 2019

Programa Pós-Aposentadoria

1 – INTRODUÇÃO:

A aposentadoria representa um momento de grande mudança na vida do trabalhador, em que se tem mais tempo livre para buscar novas oportunidades e vivenciar novas experiências. Pensando nisso e com o intuito de contribuir com a melhora da qualidade de vida dos segurados aposentados, o Serviço Social do IPRESB - Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri apresenta a proposta para a implantação do Programa Pós-Aposentadoria.

O Programa Pós Aposentadoria trata-se de oportunidade de apoio destinado aos servidores municipais aposentados pelo Regime Próprio de Previdência Social do Município de Barueri, proporcionando espaço para reflexão, informação, educação, cultura e lazer. Para tornar essa etapa mais proveitosa, o IPRESB oferecerá, no decorrer do ano, oficinas, palestras e cursos que abordarão temáticas como planejamento de vida e educação financeira e previdenciária, além de palestras motivacionais e dinâmicas que integrem os servidores e fortaleçam seu vínculo com a autarquia.

No último censo realizado pelo IBGE, o número de idosos no Brasil era de 14,5 milhões. Atualmente, o Brasil conta com cerca de 15 milhões de pessoas acima de 60 anos de idade, o que representa cerca de 8% da população brasileira. Segundo as projeções demográficas, em 2060 o Brasil contará com mais de 58 milhões de pessoas com idade superior a 60 anos, representando cerca de 27% da população total, índices que denunciam a necessidade de a sociedade se organizar para cuidar de seus idosos. (IBGE, 2017)

Diante do cenário atual de aumento da expectativa de vida, o envelhecimento com qualidade de vida delinea-se como desafio pessoal, societário e mundial, inclusive, considerando-se que a revolução tecnológica e cultural, associada às transformações econômicas e sociais, requer o constante empenho para acompanhar os processos de transformações e pela efetivação dos direitos.

A associação do envelhecimento com a aposentadoria pode trazer à tona uma série de preconceitos relacionados ao trabalho dos mais idosos e ao envelhecimento estereotipado (FRANÇA, 2014). Segundo Olievenstein (2001), o processo de envelhecimento pode gerar conflito pelas mudanças vivenciadas em relação às perdas orgânicas concernentes à fase do ciclo vital, podendo emergir sentimentos de autodesvalorização em função da perda da atividade produtiva.

As atitudes dos trabalhadores após a aposentadoria parecem depender do envolvimento e da satisfação atribuídas ao trabalho, bem como de suas outras funções na sociedade. Uma forma de analisar as probabilidades de adaptação à aposentadoria é investigar como os grupos de trabalhadores, distribuem o tempo entre seus interesses, e quais são as suas expectativas para o futuro sem o trabalho. (SEGeT)

Cientes das mudanças que ocorrem nesta fase e como estratégia de valorização aos trabalhadores que vivenciam este significativo momento em seu ciclo vital elaborou-se o Programa Pós-Aposentadoria.

2 – JUSTIFICATIVA:

Considerando:

- a) A relevância da atenção à população idosa, em função do aumento da expectativa de vida e conseqüente crescimento mensurado;

- b) Que a aposentadoria representa um momento de grande mudança na vida do trabalhador;
- c) A importância de um espaço de convivência, cultura, educação e lazer para a manutenção da qualidade de vida dos servidores aposentados;
- d) A demanda do município que conta com 12.000 servidores filiados ao IPRESB.
- e) O trabalho desenvolvido pelo IPRESB desde 2011 através do Programa de Preparação para a Aposentadoria – PPA, que promove um acompanhamento humanizado e personalizado aos servidores efetivos de Barueri na fase de transição para a aposentadoria.
- f) O atual quantitativo de 1239 servidores aposentados pelo IPRESB que poderão participar das atividades, oficinas, palestras e cursos que abordarão temáticas como planejamento de vida, educação financeira e previdenciária, envelhecimento ativo e qualidade de vida, além de palestras motivacionais e dinâmicas que integrem os servidores e fortaleçam seu vínculo com a autarquia;

O IPRESB, ampliando as ações já desenvolvidas com o Programa de Preparação para Aposentadoria e fundamentando-se no Manual do Pro-Gestão RPPS, apresenta a proposta para desenvolvimento do Programa Pós Aposentadoria em contexto local, acolhendo os servidores aposentados, proporcionando oportunidade de conscientização de vida após a aposentadoria, socialização, promoção de qualidade de vida, aprendizados e cultura com a oferta de atividades para esse público.

3 – OBJETIVOS:

3.1 – Geral:

- Acompanhar os servidores aposentados pelo Instituto, oferecendo subsídios para o conhecimento da multidimensionalidade que envolve a aposentadoria com qualidade de vida.

3.2 – Específicos:

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Contribuir para o fortalecimento do vínculo dos servidores aposentados com o Instituto;
- Assegurar espaço para encontros dos aposentados e intergeracionais de modo a promover a convivência social e familiar;
- Detectar necessidades e interesses;
- Desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências que estimulem e potencializem as condições de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e do protagonismo social;

4 – PÚBLICO ALVO:

Servidores efetivos aposentados da Prefeitura Municipal de Barueri, das autarquias e da Câmara Municipal de Barueri.

5– ESPAÇO FÍSICO:

Será utilizado espaço físico disponível nas dependências do IPRESB e demais prédios públicos do município, zelando-se pelo bem-estar dos participantes.

6 – METODOLOGIA:

6.1 – Divulgar o Programa Pós Aposentadoria (Site do IPRESB, Jornal Oficial do Município de Barueri e InfoIPRESB);

6.2 – Proceder a carta/convite para todos os servidores aposentados vinculados ao IPRESB;

6.3 – Realizar encontro quinzenal com os servidores aposentados;

6.4.1 – Eixo I – Cidadania:

a) Protagonismo e Direitos Sociais;

b) Auto-gestão financeira.

6.4.2 – Eixo 2 – Auto-conhecimento:

a) Envelhecimento e Saúde;

b) Gestão do tempo;

c) Manejo de mudanças;

d) Relacionamento Interpessoal: família e rede social;

6.4.3 – Eixo 3 – Desenvolvimento:

a) Cultura e Lazer;

b) Banco de Dados dos recursos disponíveis no município de moradia dos participantes do Programa;

c) Produção de si e Empoderamento (*Empowerment*)

6.4.4 – Eixo 4 – Projeto:

- a) Perspectivas e viabilidade de reinserção profissional;
- b) Empreendedorismo;
- c) Voluntariado

7 – DESCRIÇÃO DOS GRUPOS E ENCONTROS:

Cada encontro será desenvolvido a partir da seguinte estrutura geral:

- Aquecimento
- Desenvolvimento do Tema (técnica específica para cada tema a ser abordado)
- *Coffe Break*
- Assembléia Geral (debate, dúvidas, esclarecimentos...)
- Fechamento – Conclusões

8 – PROGRAMAÇÃO 2020

Atividade	Data	Responsável
Encontro de lançamento do Programa Pós-Aposentadoria	05 MAR	Carla/Sueli/Prof Zanelli

Encontro 1 – Educação Financeira	17 MAR	Roberto/Eliezer
Encontro 2 – Saúde e qualidade de vida	07 ABR	Dra. Cassia/ Dra. Tania
Encontro 3 – Nutrição e qualidade de vida	28 ABR	Sara/Nathalia
Encontro 4 – Atividade física e longevidade	05 MAI	Barbara, Nilcea/Nives/ Valdeir (Tuti)
Encontro 5 – Bate papo sobre a aposentadoria (convidar aposentados para depoimento)/Dança Senior	19 MAI	Carla/Sueli/Reinildo
Encontro 6 – Cinema e debate	02 JUN	Carla/Sueli
Encontro 7 – Festa Junina	16 JUN	Carla/Sueli
Encontro 8 – Direitos Sociais e protagonismo	07 JUL	Carla/Sueli
Encontro 9 – Gestão do tempo	04 AGO	Carla/Sueli/Roberto
Encontro 10 – Projetos Sociais e trabalho voluntário	18 AGO	Carla/Sueli (convidar uma ONG)
Encontro 11 – Saúde mental – Prevenção ao suicídio	08 SET	Reinildo/Angelita/Sandra
Encontro 12 – Vínculos sócio-familiares	22 SET	Carla/Sueli
Encontro 13 – Outubro Rosa	06 OUT	Carla/Sueli/Convidado
Encontro 14 – Passeio externo	20 OUT	Carla/Sueli
Encontro 15 – Clube do livro	03 NOV	Carla/Sueli

Encontro 16 - Novembro Azul	17 NOV	Carla/Sueli/convidar um médico
Encontro 17 – Avaliação do programa/Confraternização	08 DEZ	Carla/Sueli

*programação sujeita à alteração

09 – MONITORAMENTO:

9.1 – Avaliação de Reação, sobre os Encontros;

10 – RECURSOS

10.1 – Materiais: *data show*, caixa de som, *flip chart* e demais materiais disponíveis no IPRESB.

10.2 – Humanos: profissionais da Administração Direta, Indireta e servidores inativos aposentados.

10.3 – Financeiros: IPRESB *coffee break*

11 – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADE	O U T	N O V	D E Z	J A N	F E V	M A R	A B R	M A I	J U N	J U L	A G O	S E T	O T	N O V	D E Z
Levantamento de dados	X	X	X												
Divulgação do Programa				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Início do projeto						X									
Desenvolvimento do Projeto						X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação e revisão do projeto														X	
Revisão geral para 2021															X

12 – INDICADORES DE AVALIAÇÃO DE RESULTADOS:

- Melhoria da qualidade de vida;
- Grau de autonomia e auto-gestão (entre outros a definir).

13- REFERÊNCIAS:

ALMEIDA, R. S.; MORAIS, L. S.; SILVA, E. A. **PPA – Programa de Preparação para Aposentadoria**. SEGeT – Simpósio de Excelência em Gestão e Tecnologia.

Disponível em: https://www.aedb.br/seget/arquivos/artigos08/194_lilian_e_elvis%20-%20programa%20para%20aposentadoria.pdf

Acessado em: 25/10/19

FRANÇA, Lucia. **Repensando a aposentadoria com qualidade: um manual para facilitadores de programas de educação para aposentadoria em comunidades**. CRDE UnATI UERJ. Rio de Janeiro: 2002.

Disponível em: <http://www.crde-unati.uerj.br/publicacoes/pdf/repensando.pdf>. Acesso em: 25/10/2019.

MINISTÉRIO DA FAZENDA, SECRETARIA DE PREVIDÊNCIA, SUBSECRETARIA DOS REGIMES PRÓPRIOS DE PREVIDÊNCIA SOCIAL. **Manual do Pró-gestão RPPS**. 2018

- MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO – IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – **Perfil dos Idosos Responsáveis pelos Domicílios, Censo 2017**. Disponível: www.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias. Acesso em: 24/07/2019.

OLIEVENSTEIN, C. **O nascimento da velhice**. Tradução de Viviane Ribeiro. Bauru, SP: Edusc, 2001.