

PROGRAMA PÓS-APOSENTADORIA

**Instituto de Previdência Social
dos Servidores Municipais de Barueri**

Presidente: Weber Seragini

Gestor de Benefícios Previdenciários: Marcelo R. Larangeira

Equipe Técnica

Carla de Matos Leorne – Analista Previdenciário – Assistente Social
Sueli Santos Amorim – Gerente de Serviço Social e Perícias Médicas

Março/2023

Programa Pós-Aposentadoria

1 – INTRODUÇÃO:

A aposentadoria representa um momento de grande mudança na vida do trabalhador, em que se tem mais tempo livre para buscar novas oportunidades e vivenciar novas experiências. Pensando nisso e com o intuito de contribuir com a melhora da qualidade de vida dos segurados aposentados, o Serviço Social do IPRESB - Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri desenvolveu o Programa Pós Aposentadoria.

O Programa Pós Aposentadoria trata-se de oportunidade de apoio destinado aos segurados municipais aposentados pelo Regime Próprio de Previdência Social do Município de Barueri, proporcionando espaço para reflexão, informação, educação, cultura e lazer. Para tornar essa etapa mais proveitosa, o IPRESB oferecerá, no decorrer do ano, oficinas, palestras, atividades externas e cursos que abordarão temáticas como planejamento de vida, educação financeira, saúde, nutrição para longevidade, além de palestras motivacionais e dinâmicas que integrem os segurados e fortaleçam seu vínculo com a autarquia.

Em 2019, o número de idosos no Brasil chegou a 32,9 milhões. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que a tendência de envelhecimento da população vem se mantendo e o número de pessoas com mais de 60 anos no país já é superior ao de crianças com até 9 anos de idade. Os 7,5 milhões de novos idosos que ganhamos de 2012 a 2019 representam um aumento de 29,5% neste grupo etário. Índices que denunciam a necessidade de a sociedade se organizar para cuidar de seus idosos.

Diante desse cenário, o envelhecimento com qualidade de vida delinea-se como desafio pessoal, societário e mundial, inclusive, considerando-se que a revolução tecnológica e cultural, associada às transformações econômicas e sociais, requer o constante empenho para acompanhar os processos de transformações e pela efetivação dos direitos.

A associação do envelhecimento com a aposentadoria pode trazer à tona uma série de preconceitos relacionados ao trabalho dos mais idosos e ao envelhecimento estereotipado (FRANÇA, 2014). Segundo Olievenstein (2001), o processo de envelhecimento pode gerar conflito pelas mudanças vivenciadas em relação às perdas orgânicas concernentes à fase do ciclo vital, podendo emergir sentimentos de autodesvalorização em função da perda da atividade produtiva.

As atitudes dos trabalhadores após a aposentadoria parecem depender do envolvimento e da satisfação atribuídas ao trabalho, bem como de suas outras funções na sociedade. Uma forma de analisar as probabilidades de adaptação à aposentadoria é investigar como os grupos de trabalhadores, distribuem o tempo entre seus interesses, e quais são as suas expectativas para o futuro sem o trabalho. (SEGeT)

Cientes das mudanças que ocorrem nesta fase e como estratégia de valorização aos trabalhadores que vivenciam este significativo momento em seu ciclo vital elaborou-se o Programa Pós-Aposentadoria.

2 – JUSTIFICATIVA:

Considerando:

- a) A relevância da atenção à população idosa, em função do aumento da expectativa de vida e consequente crescimento mensurado;
- b) Que a aposentadoria representa um momento de grande mudança na vida do trabalhador;
- c) A importância de um espaço de convivência, cultura, educação e lazer para a manutenção da qualidade de vida dos segurados aposentados;
- d) A demanda do município que conta com aproximadamente 13.000 segurados filiados ao IPRESB;

- e) O trabalho desenvolvido pelo IPRESB desde 2011 através do Programa de Preparação para a Aposentadoria – PPA, que promove um acompanhamento humanizado e personalizado aos segurados efetivos de Barueri na fase de transição para a aposentadoria;
- f) O atual quantitativo de 2106 segurados aposentados pelo IPRESB (ref setembro/2022) que poderão participar das atividades, oficinas, palestras e cursos que abordarão temáticas como planejamento de vida, educação financeira e previdenciária, envelhecimento ativo e qualidade de vida, além de palestras motivacionais e dinâmicas que integrem os segurados e fortaleçam seu vínculo com a autarquia.

O IPRESB, ampliando as ações já desenvolvidas com o Programa de Preparação para Aposentadoria e fundamentando-se no Manual do Pro-Gestão RPPS, busca desenvolver o Programa Pós Aposentadoria em contexto local, acolhendo os segurados aposentados, proporcionando oportunidade de conscientização de vida após a aposentadoria, socialização, promoção de qualidade de vida, aprendizados e cultura com a oferta de atividades para esse público.

3 – OBJETIVOS:

3.1 – Geral:

- Acompanhar os segurados aposentados pelo Instituto, oferecendo subsídios para o conhecimento da multidimensionalidade que envolve a aposentadoria com qualidade de vida.

3.2 – Específicos:

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Contribuir para o fortalecimento do vínculo dos segurados aposentados com o Instituto;

- Assegurar espaço para encontros dos aposentados e intergeracionais de modo a promover a convivência social e familiar;
- Detectar necessidades e interesses;
- Desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências, que estimulem e potencializem as condições de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e do protagonismo social;

4 – PÚBLICO ALVO:

Segurados efetivos aposentados da Prefeitura Municipal de Barueri, das autarquias e da Câmara Municipal de Barueri.

5– ESPAÇO FÍSICO:

Será utilizado espaço físico disponível nas dependências do IPRESB e demais prédios públicos do município, zelando-se pelo bem-estar dos participantes.

6 – METODOLOGIA:

6.1 – Divulgar o Programa Pós Aposentadoria (Site e redes sociais do IPRESB, Jornal Oficial do Município de Barueri, Whatsapp e InfoIPRESB);

6.2 – Enviar convite para todos os segurados aposentados vinculados ao IPRESB;

6.3 – Realizar encontro quinzenal com os segurados aposentados;

6.4.1 – Eixo I – Cidadania:

a) Protagonismo e Direitos Sociais;

b) Auto-gestão financeira.

6.4.2 – Eixo 2 – Auto-conhecimento:

- a) Envelhecimento e Saúde;
- b) Gestão do tempo;
- c) Manejo de mudanças;
- d) Relacionamento Interpessoal: família e rede social;

6.4.3 – Eixo 3 – Desenvolvimento:

- a) Cultura e Lazer;
- b) Produção de si e Empoderamento (*Empowerment*)

6.4.4 – Eixo 4 – Projeto:

- a) Perspectivas e viabilidade de reinserção profissional;
- b) Empreendedorismo;
- c) Voluntariado

7 – DESCRIÇÃO DOS GRUPOS E ENCONTROS:

Cada encontro será desenvolvido a partir da seguinte estrutura geral:

- Aquecimento
- Desenvolvimento do Tema (técnica específica para cada tema a ser abordado)
- *Coffe Break*
- Assembléia Geral (debate, dúvidas, esclarecimentos...)
- Fechamento – Conclusões

8 – PROGRAMAÇÃO 2023

Atividade	Data	Responsável
Abertura do Programa Pós-Aposentadoria	01/03	Palestrante contratado
Encontro 1 – Gestão do tempo	22/03	Carla/Sueli
Encontro 2 – Caminhada com piquenique no Parque Municipal	12/04	Carla/Sueli/convidar um educador físico – Secretaria de Esportes
Encontro 3 – Nutrição e qualidade de vida	26/04	Carla/Sueli/Sara
Encontro 4 – Sarau	10/05	Carla/Sueli/Graça – convidar Secretaria da Cultura (temático dia das mães)
Encontro 5 – Educação Financeira III (avançado)	24/05	Carla/Sueli/Eliezer
Encontro 6 – Festa Junina – comidas típicas	14/06	Carla/Sueli/Simone/Terezinha
Encontro 7 – Dobraduras e Origamis	28/06	Carla/Sueli/Terezinha/Paula
Encontro 8 – Sustentabilidade	09/08	Carla/Sueli/Meio Ambiente (homenagem aos pais)
Encontro 9 – Cinema e Debate	23/08	Carla/Sueli
Encontro 10 – Saúde mental	13/09	Carla/Sueli/Vanusa
Encontro 11 – Acesso as redes sociais (dicas de segurança)	27/09	Carla/Sueli/Fernanda/Thaina

Encontro 12 – Saúde da Família	11/10	Carla/Sueli/Dra Cassia
Encontro 13 – Artesanato/Artes	25/10	Carla/Sueli/Angelita/Graça
Encontro 14 - Passeio externo – visita ao Museu ou Centro Cultural Barueri	08/11	Carla/Sueli/Secretaria de Cultura
Encontro 15 - Sarau/ Avaliação do programa/Confraternização	22/11	Carla/Sueli/Secretaria de Cultura

*programação sujeita à alteração

09 – MONITORAMENTO:

9.1 – Avaliação de Reação, sobre os encontros por meio de formulário de pesquisa online.

10 – RECURSOS

10.1 – Materiais: *data show*, caixa de som, *flip chart*, demais materiais disponíveis no IPRESB.

10.2 – Humanos: profissionais da Administração Direta, Indireta e segurados inativos aposentados.

10.3 – Financeiros: IPRESB *coffee break*

11 – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADE	J A N	F E V	M A R	A B R	M A I	J U N	J U L	A G O	S E T	O T O	N O V	D E Z
Levantamento de dados	X	X										
Início do projeto			X									
Desenvolvimento do Projeto			X	X	X	X		X	X	X	X	
Avaliação e revisão do projeto										X		
Revisão geral para 2023												X

12 – INDICADORES DE AVALIAÇÃO DE RESULTADOS:

- Melhoria da qualidade de vida;
- Grau de autonomia e auto-gestão (entre outros a definir).

13- REFERÊNCIAS:

ALMEIDA, R. S.; MORAIS, L. S.; SILVA, E. A. **PPA – Programa de Preparação para Aposentadoria**. SEGeT – Simpósio de Excelência em Gestão e Tecnologia.

Disponível em: https://www.aedb.br/seget/arquivos/artigos08/194_lilian_e_elvis%20-%20programa%20para%20aposentadoria.pdf

Acessado em: 25/10/19

FRANÇA, Lucia. **Repensando a aposentadoria com qualidade: um manual para facilitadores de programas de educação para aposentadoria em comunidades**. CRDE UnATI UERJ. Rio de Janeiro: 2002.

Disponível em: <http://www.crde-unati.uerj.br/publicacoes/pdf/repensando.pdf>. Acesso em: 25/10/2019.

MINISTÉRIO DA FAZENDA, SECRETARIA DE PREVIDÊNCIA, SUBSECRETARIA DOS REGIMES PRÓPRIOS DE PREVIDÊNCIA SOCIAL. **Manual do Pró-gestão RPPS**. 2018

MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO – IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – **Perfil dos Idosos Responsáveis pelos Domicílios, Censo 2017**. Disponível: www.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias. Acesso em: 24/07/2019.

OLIEVENSTEIN, C. **O nascimento da velhice**. Tradução de Viviane Ribeiro. Bauru, SP: Edusc, 2001.