

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA - PPA

“Juntos, pensamos no futuro”

**Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de
Barueri**

Presidente: Weber Seragini

Gestor de Benefícios Previdenciários: Marcelo R. Larangeira

Equipe Técnica

Carla de Matos Leorne – Analista Previdenciário – Assistente Social

Daniel Kiyomasa Miyahaa Iamacita – Agente Previdenciário

Dáphane Santos Coutinho - Analista Previdenciário – Assistente Social

Mariana Rodrigues de Oliveira - Analista Previdenciário – Psicóloga

Sueli Santos Amorim – Gerente de Serviço Social e Perícias Médicas

Barueri/2026

Programa de Preparação para Aposentadoria: “Juntos, pensamos no futuro!”

1 DEFINIÇÃO

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) tem como propósito oferecer apoio aos servidores públicos, vinculados ao Regime Próprio de Previdência Social (RPPS) de Barueri, no período de transição para a aposentadoria. Estruturado a partir de eixos temáticos multidisciplinares, o programa visa potencializar as oportunidades e os aspectos positivos desta nova etapa da vida do(a) segurado(a).

Criado em 2011 e posteriormente regulamentado pela Lei Municipal nº 2.599, de 28 de março de 2018, o Programa é direcionado aos servidores municipais que estão próximos de completarem alguma regra de aposentadoria pelo IPRESB. Sua relevância consolida-se ao garantir um espaço democrático de informação, reflexão e acolhimento, viabilizando a construção de um planejamento de vida consciente, ativo e sustentável no pós-aposentadoria.

2 INTRODUÇÃO

O Brasil vivencia uma profunda transformação demográfica caracterizada pelo rápido envelhecimento populacional. Os resultados do Censo Demográfico 2022, divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), revelam que a população com 65 anos ou mais alcançou 10,9% dos habitantes do país, representando um crescimento de 57,4% em relação a 2010. Paralelamente, observou-se a redução do número de crianças e adolescentes na composição etária da população, evidenciando a consolidação do processo de transição demográfica brasileiro.

As projeções populacionais indicam que essa tendência deverá se intensificar nas próximas décadas. Estima-se que, em 2070, aproximadamente 37,8% da população brasileira terá 60 anos ou mais, configurando uma sociedade cada vez mais longa. Esse cenário impõe novos desafios para indivíduos, famílias, organizações e para o Estado, exigindo a reorganização de políticas públicas, serviços e estratégias de promoção da qualidade de vida no decorrer do envelhecimento.

Compreender a qualidade de vida é essencial para a promoção do envelhecimento saudável e participativo. Para a Organização Mundial da Saúde (OMS), trata-se da percepção

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

do indivíduo sobre sua posição na vida, considerando contexto cultural, valores, objetivos e expectativas, envolvendo dimensões físicas, psicológicas, sociais e ambientais. Nessa perspectiva, o envelhecimento ativo, conforme a OMS e a Década do Envelhecimento Saudável (2021–2030), busca ampliar oportunidades de saúde, participação e segurança ao longo da vida, com o objetivo de preservar autonomia e bem-estar à medida que se envelhece, fortalecendo a garantia de direitos e o protagonismo das pessoas idosas na sociedade.

No Brasil, importantes avanços legais contribuíram para a consolidação dos direitos da população idosa a um envelhecimento saudável. A Política Nacional do Idoso, instituída pela Lei nº 8.842/1994, e o Estatuto da Pessoa Idosa, Lei nº 10.741/2003, representam marcos fundamentais na promoção da proteção social, da participação e da dignidade no envelhecimento. Entre as diretrizes estabelecidas por esses instrumentos legais destaca-se a recomendação para o desenvolvimento de ações voltadas à preparação para a aposentadoria, reconhecendo a importância do planejamento antecipado para essa transição (BRASIL, 1994; BRASIL, 2003).

Somando-se a essa legislação, as diretrizes contemporâneas de governança e modernização dos Regimes Próprios de Previdência Social, reforçam a necessidade de ações estruturadas voltadas à preparação para a aposentadoria e ao acompanhamento do servidor em todo o seu ciclo de vida. Nesse contexto, iniciativas como o PPA, direcionadas aos segurados, expressam o compromisso institucional do IPRESB com a responsabilidade social e a educação previdenciária, em consonância com o Programa de Certificação Institucional e Modernização da Gestão dos RPPS – Pró-Gestão RPPS (BRASIL, 2026), que valoriza ações voltadas à transição para a aposentadoria, ao planejamento previdenciário e financeiro e à promoção do envelhecimento ativo como parte de uma política previdenciária mais próxima, humana e orientada ao futuro.

A aposentadoria constitui uma das mais significativas transições do ciclo de vida adulta, envolvendo mudanças nas rotinas, nos papéis sociais, na identidade profissional, nas relações interpessoais e na gestão do tempo. Conforme aponta Leandro-França (2014), essa experiência é vivenciada de forma heterogênea pelos indivíduos. Enquanto para algumas pessoas representa liberdade, novas oportunidades e realização de projetos pessoais, para outras pode estar associada a sentimento de insegurança, perda de vínculos ou dificuldades de adaptação. Nesse sentido, a qualidade da experiência de aposentadoria está diretamente

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

relacionada aos recursos pessoais, sociais, financeiros e emocionais desenvolvidos ao longo da vida, bem como ao nível de planejamento realizado para essa etapa. (LEANDRO-FRANÇA, 2014)

Frente ao panorama apresentado, preparar-se para a aposentadoria envolve a reflexão sobre diferentes dimensões da vida, constituindo uma oportunidade de ressignificação de trajetórias, fortalecimento de potencialidades e construção de estratégias para um envelhecimento ativo, saudável e participativo.

Dessa maneira, os Programas de Preparação para Aposentadoria (PPA) consolidam-se como importantes instrumentos de promoção da saúde, educação previdenciária e desenvolvimento humano, ao integrarem de forma articulada os principais pilares para uma aposentadoria bem-sucedida, tais como Educação financeira e previdenciária, Saúde, Criação e fortalecimento de vínculos e Cidadania e projetos de vida.

3 JUSTIFICATIVA

Considerando:

- O acelerado processo de envelhecimento da população brasileira, evidenciado pelas projeções do IBGE de aumento da proporção de pessoas idosas nas próximas décadas;
- A necessidade de promover o envelhecimento ativo, saudável e participativo, conforme preconizado pela OMS;
- As mudanças ocorridas no sistema previdenciário brasileiro e a crescente importância de instrumentalizar os segurados para que compreendam seus direitos, deveres e possibilidades de planejamento para a aposentadoria;
- A relevância da preparação para a aposentadoria como estratégia de promoção da saúde, prevenção de agravos e fortalecimento dos recursos pessoais, sociais, emocionais e financeiros necessários para uma transição satisfatória da vida laboral para a aposentadoria;
- A demanda existente no Município de Barueri, que conta com aproximadamente 13.000 segurados ativos¹ vinculados ao Regime Próprio de Previdência Social, dos quais parcela significativa encontra-se em fase de elegibilidade ou proximidade da aposentadoria;

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

- O compromisso institucional do IPRESB com a melhoria contínua da gestão, em conformidade com as diretrizes do Pró-Gestão RPPS, especialmente no que se refere às ações de educação previdenciária, valorização dos participantes, transparência e fortalecimento do relacionamento institucional;
- A importância de oferecer aos segurados municipais um acompanhamento humanizado, preventivo e interdisciplinar, que contribua para a construção de projetos de vida significativos para o período pós-carreira.

Fica justificada a implementação do Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA) do IPRESB como uma ação estratégica de promoção da qualidade de vida, do envelhecimento saudável, do esclarecimento normativo e do fortalecimento da governança previdenciária.

4 OBJETIVOS

4.1 Objetivo geral

O Programa de Preparação para Aposentadoria “Juntos, pensamos no futuro!” visa ajudar os participantes a implementar e/ou manter hábitos que representam os pilares para uma aposentadoria bem-sucedida, possibilitando que a decisão pela aposentadoria seja consciente, segura e voluntária.

4.2 Objetivos específicos

Ao final deste Programa, o(a) participante deverá ser capaz de:

- Aplicar os conhecimentos adquiridos sobre regras previdenciárias, finanças e investimentos visando a autonomia financeira;
- Adquirir comportamentos e hábitos em prol do envelhecimento ativo, por meio da conscientização sobre o bem-estar físico, mental, cognitivo e espiritual;
- Analisar a qualidade dos vínculos familiares, conjugais e sociais, estimulando a criação e o fortalecimento desses laços através do desenvolvimento de competências socioemocionais;
- Avaliar a sua trajetória profissional, por meio de (re) descobertas de habilidades e novos interesses, com o objetivo de identificar atividades de hobbies e lazer significativas bem como planejar seu projeto de vida na maturidade.

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

5 PÚBLICO ALVO

Servidores efetivos da Prefeitura Municipal de Barueri, das autarquias e da Câmara Municipal de Barueri que:

- estejam a 2 (dois) anos da aposentadoria em acordo com as regras do RPPS;
- estejam a 3 (três) anos da aposentadoria compulsória;
- estejam em Abono Permanência.

6 ESPAÇO FÍSICO

Será utilizado o auditório do Instituto e salas de apoio.

7 METODOLOGIA

A metodologia do Programa será desenvolvida por meio das seguintes etapas:

1. Divulgação do PPA (Jornal Oficial, comunicado às Secretarias Municipais, Autarquias e Câmara e demais canais oficiais de comunicação do IPRESB);
2. Convite individual via WhatsApp para participar do Programa;
3. Realização do encontro de abertura e sensibilização;
4. Realização 13 (treze) encontros semanais, com base em quatro eixos temáticos, a saber:

Eixo I – Educação financeira e previdenciária:

- a) Aspectos previdenciários e legislação pertinente;
- b) Autogestão financeira.

Eixo II – Saúde:

- a) Envelhecimento e saúde;
- b) Bem-estar físico, mental;
- c) Saúde cognitiva;
- d) Manejo de mudanças.

Eixo III – Criação e fortalecimento de vínculos:

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

- a) Relacionamento interpessoal;
- b) Família;
- c) Laços de amizade;
- d) Habilidades socioemocionais.

Eixo IV – Cidadania e Construção de Projetos de Vida:

- a) Protagonismo e direitos sociais;
- b) Cultura e Lazer;
- c) Recursos disponíveis no município de moradia dos participantes do Programa;
- d) Ressignificação da identidade profissional;
- e) Produção de si e empoderamento;
- f) Perspectivas e viabilidade de reinserção profissional;
- g) Elaboração de projeto para nova trajetória em curto, médio e longo prazos.

8 DESCRIÇÃO DOS GRUPOS DE TRABALHO

Dentro da programação prevista foi realizado 1 (um) encontro presencial de abertura para sensibilização sobre o Programa de Preparação para Aposentadoria “Juntos, pensamos o futuro”. Este encontro ocorreu no período da tarde do dia 17 de junho de 2026, com duração aproximada de 3 horas, contando com diferentes atividades, entre elas a exibição da peça de teatro “Passos”, que aborda de forma sensível e lúdica os diferentes aspectos relacionados ao tema da aposentadoria e envelhecimento, e uma palestra ministrada pela assistente social Carla de Matos Leorne e a psicóloga Mariana Rodrigues de Oliveira apresentando o Programa de Preparação para Aposentadoria, seu formato, duração e a importância dos temas desenvolvidos em cada encontro.

Na sequência do encontro de abertura, teremos a constituição de grupos de trabalho de até 30 participantes que ocorrerá às segundas-feiras no turno da tarde e às quintas-feiras no turno da manhã.

Serão 13 encontros semanais com os grupos de trabalho de forma presencial durante o segundo semestre de 2026, que terão duração de 3 horas cada, totalizando 42 horas de atividades. Serão desenvolvidos a partir de diferentes técnicas, de acordo com o tema a ser abordado: exposição dialogada, roda de conversa, dinâmicas de grupo, oficinas, atividades

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

lúdicas, representação gráfica, colagem; contando, também, com palestrantes convidados da rede municipal para agregar aos temas propostos.

Cada encontro será desenvolvido a partir da seguinte estrutura geral:

- Aquecimento;
- Desenvolvimento do Tema (técnica específica para cada tema a ser abordado);
- Intervalo;
- Assembleia Geral (debate, dúvidas, esclarecimentos...);
- Fechamento – Conclusões.

9 PROGRAMAÇÃO PPA 15ª EDIÇÃO*

Atividade	Segunda- feira Tarde	Quinta-feira Manhã
Encontro de abertura/sensibilização – “Peça teatral: Passos”	17/06	17/06
Encontro 1 – Pilares para uma aposentadoria bem-sucedida e para longevidade	03/08	06/08
Encontro 2 – Regime previdenciário e processo decisório para aposentadoria	10/08	13/08
Encontro 3 – Cidadania na Maturidade: Direitos Sociais, Cultura, Lazer	17/08	20/08
Encontro 4 – Envelhecimento e saúde	24/08	27/08
Encontro 5– Habilidades Socioemocionais: Criação e Fortalecimento de Vínculos	31/08	03/09
Encontro 6 – Promoção de práticas corporais e atividades físicas	14/09	17/09
Encontro 7 – Consciência temporal: Desacelerar e Desapegar	21/09	24/09
Encontro 8 – Nutrição para longevidade	28/09	01/10

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

Encontro 9 – Etarismo e interseccionalidade: o envelhecer de cada um	05/10	08/10
Encontro 10– Educação financeira: O lidar consciente com o dinheiro	19/10	15/10
Encontro 11– Projetos Pós Carreira	26/10	22/10
Encontro 12– Construindo meus Projetos de Vida na aposentadoria	09/11	29/10
Encontro 13 – Celebração de caminhos e novos começos	16/11	05/11
Encontro Pós PPA (12ª edição - após 3 anos da conclusão)	10/09	10/09
Encontro Pós PPA (13ª edição - após 2 anos da conclusão)	21/05	21/05

*Programação sujeita a alteração

10 MONITORAMENTO

O monitoramento e a avaliação são etapas fundamentais para assegurar a qualidade das ações desenvolvidas, bem como para identificar avanços, limites e possibilidades de aprimoramento contínuo. As estratégias adotadas estão fundamentadas nas diretrizes propostas por Murta, Leandro-França e Seidl (2014), que destacam a importância da avaliação em diferentes níveis ao longo do desenvolvimento das atividades. Dessa forma, o Programa contempla avaliações inicial, de processo, de impacto, de reação e Encontro Pós-PPA, conforme descrito a seguir:

1. Avaliação Inicial (diagnóstico);
2. Avaliação de Processo dos encontros semanais, com participantes e equipe técnica;
3. Avaliação de Impacto dos planos da aposentadoria no primeiro e último encontro, com aplicação da Escala de Mudança em Comportamento de Planejamento para Aposentadoria (EMCPA) adaptada;
4. Avaliação de Reação ao final do programa;
5. Encontro Pós-PPA após 12 meses da efetivação da participação no PPA.

11 RECURSOS

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

11.1 Materiais: utilização de equipamentos e materiais disponíveis no IPRESB, tais como *datashow*, computador, caixa de som e demais recursos necessários à realização das atividades.

11.2 Humanos: atuação dos profissionais do IPRESB e servidores da Administração Direta e Indireta do Município.

11.3 Financeiros: Contratação de peça de teatro e alimentação para o encontro de abertura, alimentação para os encontros e diagramação e impressão das apostilas.

12 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADE	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Levantamento de dados				X	X	X						
Preparação de material didático	X	X	X	X	X	X	X					
Divulgação do Programa					X	X						
Início do programa						X						
Desenvolvimento do Programa								X	X	X	X	
Avaliação e revisão do programa											X	X
Revisão geral para 2027												X

13 INDICADORES DE AVALIAÇÃO DE RESULTADOS

Os indicadores adotados para avaliação dos resultados do Programa são de natureza quanti-qualitativa, conforme apresentado a seguir:

1. Número de segurados inscritos no Programa;
2. Número de participantes concluintes;
3. Quantidade de encontros realizados;
4. Resultados das avaliações de processo realizadas ao longo do Programa;
5. Análises técnicas produzidas pela equipe;
6. Adequação das ações às demandas identificadas.

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

14 REFERÊNCIAS

BARUERI (SP). Lei nº 2.599, de 28 de março de 2018. Institui o Programa de Preparação para Aposentadoria “Juntos, pensamos no futuro!” para o fim que especifica. Disponível em: <https://leismunicipais.com.br/a/sp/b/barueri/lei-ordinaria/2018/260/2599/lei-ordinaria-n-2599-2018-institui-o-programa-de-preparacao-para-aposentadoria-juntos-pensamos-no-futuro-para-o-fim-que-especifica>. Acesso em: 9 jan. 2025.

BRASIL. Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso e dá outras providências. Diário Oficial da União: Brasília, DF, 1994.

BRASIL. Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa. Diário Oficial da União: Brasília, DF, 2003. BRASIL. Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003. Estatuto da Pessoa Idosa.

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social. Política Nacional do Idoso: Lei nº 8.842, de janeiro de 1994. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/18842.htm. Acesso em: 13 dez. 2024.

FRANÇA, Lucia. *Repensando a aposentadoria com qualidade: um manual para facilitadores de programas de educação para aposentadoria em comunidades*. Disponível em: <http://www.crde-unati.uerj.br/publicacoes/pdf/repensando.pdf>. Acesso em: 17 jan. 2014.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). *Censo 2022: número de idosos na população do país cresceu 57,4% em 12 anos*. Disponível em: <https://censo2022.ibge.gov.br/noticias-por-estado/38186-censo-2022-numero-de-idosos-na-populacao-do-pais-cresceu-57-4-em-12-anos>. Acesso em: 8 jan. 2024.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Censo demográfico 2022: população por idade e sexo. Rio de Janeiro: IBGE, 2023.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). *Perfil dos idosos responsáveis pelos domicílios no Brasil: Censo 2017*. Disponível em: <https://censoagro2017.ibge.gov.br/1992-novo-portal/edicao/10799-perfil-dos-idosos-responsaveis-pelos-domicilios-no-brasil.html>. Acesso em: 13 dez. 2024.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Projeções da população do Brasil e unidades da federação: 2010–2070. Rio de Janeiro: IBGE, 2024.

IPRESB – INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA SOCIAL DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE BARUERI. Cartilha da previdência municipal de Barueri. Disponível em: <https://ipresb.barueri.sp.gov.br/uploads/pagina/arquivos/CARTILHA-DE-BENEFICIOS2024.pdf>. Acesso em: 10 jan. 2025.

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.

LEANDRO-FRANÇA, C.; MURTA, S. G. *Prevenção e promoção da saúde mental no contexto da aposentadoria: conceitos, intervenções e possibilidades*. Revista Brasileira de Orientação Profissional, v. 15, n. 1, p. 33–43, 2014.

LEANDRO-FRANÇA, Cristineide. *Aposentadoria: crise ou liberdade*. In: MURTA, Sheila Giardini; LEANDRO-FRANÇA, Cristineide; SEIDL, Juliana (org.). *Programas de preparação para aposentadoria: como planejar, implementar e avaliar*. Novo Hamburgo: Sinopsys, 2014. p. 54–65.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *Envelhecimento ativo: uma política de saúde*. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2005.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). *Decade of Healthy Ageing: 2021–2030*. Geneva: WHO, 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). WHOQOL: Measuring quality of life. Geneva: WHO, 1997.

¹Dados do Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri (IPRESB), atualizados em abril de 2026.