

## A SAÚDE MENTAL NA PANDEMIA

O ano de 2020 iniciou-se com expectativas contraditórias quanto à evolução de um surto de pneumonia viral na China. A percepção inicial de que esse seria um problema de gravidade e alcance limitados foi cedendo lugar ao pânico, até que o coronavírus chegou ao Brasil e os governos determinaram uma série de medidas de restrição ao convívio social. Com isso, grande parte das pessoas passou a conviver com o medo de contrair a infecção, ao mesmo tempo em que viu sua renda ser comprometida e sem poder realizar atividades que funcionam como válvula de escape para o estresse, como esportes e encontros sociais.

Certamente isso terá um grande impacto negativo na saúde mental, levando uma parcela significativa da população à depressão, ansiedade e outras doenças psíquicas. A imprensa e as autoridades enfatizam a evolução temporal dos índices da epidemia, mas pouca atenção é dada a indicadores de bem estar da população. Essa questão é de extrema relevância, pois o sofrimento mental também compromete a saúde física. Nesse sentido, é recomendável a prática de atividades ao ar livre e de lazer, manter o contato com as pessoas do círculo social ainda que à distância, preservar uma rotina estável e evitar

o consumo de álcool e outras drogas. Caso isso não seja suficiente para evitar o adoecimento mental, a pessoa deve procurar a ajuda profissional, sendo importante frisar que os atendimentos estão sendo realizados presencialmente e por plataformas digitais na rede pública e privada. Especial atenção deve ser dada aos indivíduos com pensamentos de suicídio, sendo este o desfecho mais grave dos quadros psiquiátricos.

A pandemia de COVID-19 é um desafio enorme em termos sociais, econômicos e de saúde, que será superado com ações em diversas frentes. O coronavírus provoca medo, mas o silencioso crescimento dos índices de doenças mentais pode ser ainda mais ameaçador. Cabe a cada cidadão e profissional de saúde se conscientizar quanto a essa questão e agir.



Daniel Reche/Pexels.com

**Por Sergio Rachman**  
CRM 104.404

*Palavra do  
Presidente*

**página 02**

*Relatório de  
Benefícios*

**página 03**

*Rentabilidade  
IPRESB*

**página 03**

*Calendário da  
Saúde*

**página 04**

## PALAVRA DO PRESIDENTE

Apesar do avanço da pandemia de Covid-19 no Estado de São Paulo, durante todo o período de restrições, conseguimos manter nosso atendimento via telefone, e-mail e whatsapp para orientações aos servidores e presencialmente para requerimento de aposentadorias e pensões por morte.

As perícias médicas agendadas estão sendo realizadas de forma documental, com flexibilização gradual para o atendimento presencial. Os Programas de Preparação para a Aposentadoria – PPA, Programa de Educação Previdenciária- PEPREV, Programa de Pós Aposentadoria e o recadastramento estão suspensos temporariamente.

O IPRESB a partir de 14 de setembro retomou suas atividades presenciais de forma gradual a fim de garantir o afastamento social e aglomerações através de atendimento agendado e adoção de diversas medidas sanitárias recomendadas, entre elas: a disponibilização de álcool em gel e máscaras de uso pessoal, medição de temperatura e adoção de tapete sanitizante na entrada do edifício, distanciamento entre os assentos e entre o segurado e os atendentes, colocação de barreira de acrílico nas mesas de atendimento, dentre outras medidas.

Juntos, vamos superar esse momento que está sendo muito difícil para todos!

### CARTILHA PREVIDENCIÁRIA



### CARTILHA

A cartilha previdenciária tem o objetivo de levar informações sobre quais são e como garantir os benefícios previdenciários.

Faça o download pelo site do IPRESB [www.ipresb.barueri.sp.gov.br](http://www.ipresb.barueri.sp.gov.br)

E qualquer dúvida entre em contato ou compareça ao Instituto para um atendimento personalizado.

### MISSÃO

Garantir o sustento dos servidores estatutários do Município de Barueri e de seus dependentes, nos casos de incapacidade para o trabalho ou morte, através de uma gestão eficiente, participativa e transparente

### DIRETORIA EXECUTIVA

**Presidente:** Tatuo Okamoto

**Gestora de Administração:** Flavia Rodrigues de Carvalho

**Gestor de Benefícios Previdenciários:** Marcelo Rodrigues Lorangeira

**Gestor de Finanças e Investimentos:** Francisco A. da A. Gonçalves Junior

### CONSELHO FISCAL

**Presidente:** Mônica Mariani de Macedo

**Vice- Presidente:** Edson José da Silva dos Santos

**Secretária:** Simone Cassiano de Lira Alencar

**Conselheira:** Cristiane Nascimento Rocha de Oliveira Baquedano

### COMITÊ DE INVESTIMENTOS

**Presidente:** Francisco A. da A. Gonçalves Junior

**Membros:**

Eliezer Antonio da Silva

Weber Seragini

Robson Eduardo de Oliveira Salles

Sandra Aparecida Carrara de Oliveira

### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

**Presidente:** Raimundo Nonato de Carvalho Junior

**Vice- Presidente:** Marcelo Soares de Oliveira

**Secretária:** Juliana Pinto Pacheco

**Conselheiros:** Lilian Danyi Marques Rampaso, Célio Simões dos Santos, Roberto Silva de Oliveira

## FALE CONOSCO

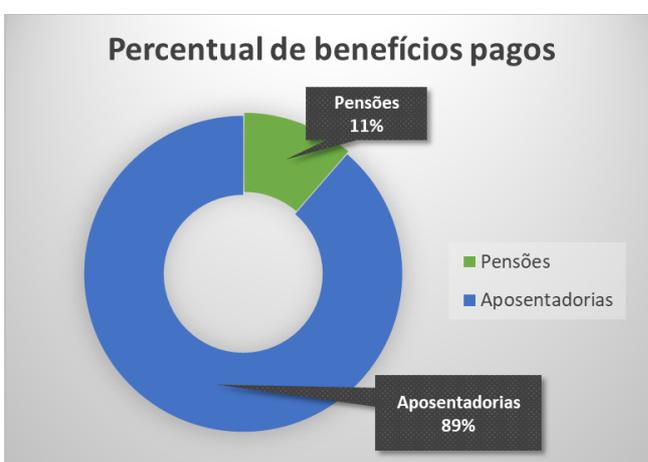
Dúvidas, sugestões, denúncia, reclamação ou elogio, entre em contato com o IPRESB pelos canais de comunicação:

- Email: gabinete@ipresb.com.br
- Site: ipresb.barueri.sp.gov.br
- Telefone: (11) 4163-1723/4163-2316
- Pessoalmente no IPRESB

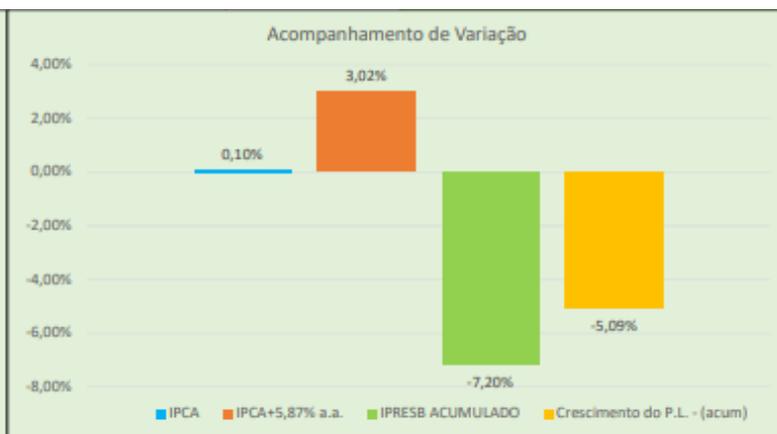
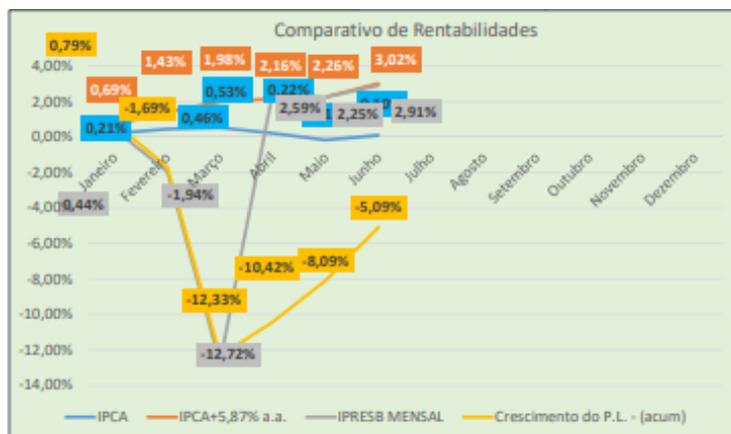
## RELATÓRIO DE BENEFÍCIOS

### RELATÓRIO DE BENEFÍCIOS - 1º SEMESTRE/2020

Tipo de benefício	Pensão por Morte		Aposentadoria		Total de Benefícios Pagos	Total Financeiro Mensal
	Financeiro Ref.:	Nº de benefícios	Valor pago no mês	Nº de benefícios		
JANEIRO	173	R\$ 558.721,46	1316	R\$ 6.538.662,07	1489	R\$ 7.097.383,53
FEVEREIRO	175	R\$ 563.892,74	1354	R\$ 6.760.474,23	1529	R\$ 7.324.366,97
MARÇO	176	R\$ 564.040,18	1390	R\$ 6.932.174,91	1566	R\$ 7.496.215,09
ABRIL	178	R\$ 565.986,40	1406	R\$ 7.053.952,91	1584	R\$ 7.619.939,31
MAIO	181	R\$ 573.159,14	1428	R\$ 7.169.384,48	1609	R\$ 7.742.543,62
JUNHO	184	R\$ 624.290,18	1443	R\$ 7.270.102,11	1627	R\$ 7.894.392,29



## RENTABILIDADE IPRESB



RESUMO DAS INFORMAÇÕES	
RECURSO INICIAL EM JANEIRO 2020	R\$ 2.267.267.269,68
TOTAL DE RECURSOS INVESTIDOS + SALDO EM CONTA CORRENTE	R\$ 2.151.843.412,66
TOTAL DAS CONTRIBUIÇÕES 2020	R\$ 94.897.525,88
TOTAL DE RENDIMENTOS 2020	-R\$ 162.736.491,78
VARIAÇÃO AUMENTATIVA DO P.L.	-5,09%
META ATUARIAL 1,63% (PROJEÇÃO BOLETIM FOCUS, 03/07)+ 5,87% DRAA	7,50%
RENDIMENTO DA CARTEIRA DE INVESTIMENTOS EM % 2020	-7,20%
CUMPRIMENTO DA META ATUARIAL EM 2020	-96,02%

Obs: Este relatório visa dar publicidade a Carteira de Investimentos do IPRESB, contendo as informações referentes ao mês de Junho/2020.

\*Meta atuarial atualizada conforme Boletim Focus (Data de referência 03/07/2020).

## CALENDÁRIO DA SAÚDE



# SETEMBRO

Três cores simbolizam as campanhas para o mês de setembro:

### SETEMBRO VERDE:

#### Incentivo à doação de órgãos

Para ser um doador, avise a sua família. A vida continua!

#### Prevenção ao câncer de intestino

Cuide de sua alimentação e, se tiver mais de 50 anos, faça o exame regularmente.

### SETEMBRO AMARELO:

O suicídio é considerado pela OMS um grave problema de saúde pública. No mundo, a cada 40 segundos uma pessoa comete suicídio.



O CVV - Centro de Valorização da Vida - realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email e chat 24 horas todos os dias. [Ligue 188!](https://www.cvv.org.br)

### SETEMBRO VERMELHO:

No dia 29 é celebrado o Dia Mundial do Coração. Por isso, o mês também chama atenção para as doenças cardiovasculares, que são a principal causa de morte no mundo todo.

A adoção de um estilo de vida mais saudável é a melhor forma de evitar esses problemas.



### CUIDE-SE E DOE

NÃO IMPORTA O MÊS OU A COR, É IMPORTANTE SEMPRE CUIDAR DE SI MESMO E AJUDAR O PRÓXIMO. PARA REALIZAR QUALQUER DOAÇÃO, É NECESSÁRIO QUE VOCÊ ESTEJA DENTRO DOS PARÂMETROS EXIGIDOS PARA CADA TIPO DE PROCEDIMENTO.