



## Programa de Preparação Para Aposentadoria



### 9ª edição

O IPRESB realizou no dia 05 de setembro, no auditório do Parque da Maturidade, o Encontro de Abertura da 9ª edição do Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA). Programa este que se constitui, fundamentalmente, de apoio aos servidores em processo de transição para a aposentadoria, visando maximizar os aspectos positivos, assim como minimizar o impacto desfavorável que esta nova fase pode gerar em suas vidas.

Considerando o aumento da expectativa de vida, as diretrizes e regras implantadas pela reforma do sistema previdenciário e a demanda do município que conta com cerca de 13.000 servidores, elaborou-se o Projeto “Juntos, pensamos no futuro!”, que visa propiciar acompanhamento humanizado e especializado aos servidores municipais em processo de aposentadoria, oferecendo espaço para reflexão e informação.

O Encontro de Abertura do PPA iniciou com a apresentação cultural do Grupo Alpha do Parque da Maturidade através de uma Intervenção poética sobre a Mulher, em seguida contou com a participação do psicólogo José Carlos Zanelli, proferindo a palestra: “Aposentadoria – prioridades da vida para ser bem vivida”. A palestra buscou apresentar fatores do processo de transição para aposentadoria, tais como como: autoconhecimento, autoestima e autocontrole e destacou a importância do planejamento para a aposentadoria baseado no cuidado da saúde e das finanças e no desfrute do tempo livre de forma prazerosa.

Na oportunidade estiveram presentes aproximadamente 100 servidores em processo de aposentadoria. Em sequência ao Encontro realizado, estão programados 11 reuniões semanais nas segundas ou quintas-feiras, com início em 12 setembro de setembro e término em 02 de dezembro, realizadas na sede do IPRESB. Nestes encontros serão discutidos os eixos temáticos de autoconhecimento, cidadania, desenvolvimento e projeto de vida, que objetivam orientar quanto aos aspectos previdenciários; refletir sobre cidadania, envelhecimento, saúde e nutrição; gestão financeira e do tempo e as perspectivas para a construção de projeto de vida à luz da nova fase do ciclo vital.