

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA- PPA

“JUNTOS, PENSAMOS NO FUTURO”

**Instituto de Previdência Social
dos Servidores Municipais de Barueri**
Presidente: Weber Seragini

Equipe Técnica

Carla de Matos Leorne - Analista Previdenciário - Assistente Social
Natalia Rodrigues dos Santos - Analista Previdenciário - Psicóloga
Sueli Santos Amorim – Gerente da Divisão de Serviço Social e Perícias Médicas

Fevereiro/2024

PROGRAMA: JUNTOS, PENSAMOS NO FUTURO!

1 – DEFINIÇÃO:

O *Programa de Preparação para Aposentadoria* visa, fundamentalmente, oferecer apoio aos trabalhadores em processo de transição para a aposentadoria. Foi desenvolvido a partir de conhecimentos atualizados sobre diversos temas geradores relevantes, no intuito de maximizar os aspectos positivos desta nova fase.

O Programa “Juntos, Pensamos no Futuro!”, criado em 2011 e posteriormente regulamentado pela Lei Municipal 2.599 de 28 de março de 2018, tem como destinatário os servidores municipais vinculados ao Regime Próprio de Previdência Social do Município de Barueri que irão se aposentar perante o IPRESB. Sua importância está em abrir o espaço para a informação, possibilitando a elaboração de um planejamento de vida consciente após a aposentadoria.

2 – INTRODUÇÃO:

Em 2022, o número de pessoas com 65 anos ou mais no Brasil chegou a 10,9% da população, com alta de 57,4% frente a 2010 (Censo Demográfico 2022). Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que a tendência de envelhecimento vem se mantendo e dados do censo de 2022 mostram que a população maior de 65 anos aumentou e em contrapartida a de pessoas com menos de 14 anos diminuiu. A previsão é que esse número continue subindo nas próximas décadas, chegando a 73 milhões de pessoas idosas em 2060, o que representará 34,1% da população total. Índices que denunciam a necessidade de a sociedade se (re)organizar a partir desta nova perspectiva.

Diante deste cenário, o envelhecimento com qualidade de vida delinea-se como desafio pessoal, societário e mundial, inclusive, considerando-se que a revolução tecnológica e

cultural, associada às transformações econômicas e sociais, requer o constante empenho para acompanhar os processos de transformações e pela efetivação dos direitos.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), qualidade de vida é a percepção que o indivíduo tem de sua posição no contexto de sua cultura e do sistema de valores de onde vive e em relação a seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Trata-se de um conceito amplo que incorpora de maneira complexa a saúde física, o estado psicológico, o nível de dependência, as relações sociais, as crenças e a relação com características proeminentes do ambiente. O envolvimento da família, oferecendo suporte necessário a pessoa idosa, possibilita a participação e a interação geracional, constituindo-se aspecto fundamental para o envelhecimento ativo, além de valorizar a importância social, comunitária e lazer.

Para consolidação da tão almejada qualidade de vida (que deve ser buscada continuamente), a Organização Mundial de Saúde indica a união de esforços governamentais, de organizações internacionais e da sociedade civil, para implementação de políticas e programas voltados ao envelhecimento, ativando saúde, participação e segurança, baseando-se em direitos, necessidades, preferências, assim como em experiências de vida, composição etária, visando a garantia de igualdade de oportunidades e tratamentos, em diferentes aspectos da vida, à medida que envelhecemos.

Em termos governamentais, no Brasil, na década de 1990 foi criada a Política Nacional do Idoso (Lei 8.842, de 1994) diferenciando o atendimento a pessoa idosa. Em 2003, o Estatuto da pessoa idosa, instituído pela Lei 10.741/2003, prevê todas as garantias para proporcionar vida digna à população idosa (BRASIL, CNI, 2003). Nota-se nestes dois dispositivos a inserção da recomendação para o desenvolvimento de ações que preparem as pessoas para a aposentadoria, com antecedência mínima de 2 (dois) anos antes do afastamento, no caso da Lei 8.842, 1994 e 1 (um) ano, conforme o Estatuto da Pessoa Idosa (Lei 10.741, 2003).

Conforme Leandro-França (2014), a aposentadoria é vivida de forma heterogênea pelos indivíduos, ou seja, para alguns é vista como libertador não ter a obrigação do trabalho e horários e para outros é encarada como um momento de crise e tensão. O que definirá a concretização de uma aposentadoria bem-sucedida são os recursos que cada pessoa tem, desenvolve e transforma para lidar com este processo. Além disso, o planejamento também é

fator determinante para o bem-estar na aposentadoria facilitando a ocorrências das adaptações necessárias.

Desta forma, a preparação para a aposentadoria além de significar o planejamento do envelhecimento, também se configuram como oportunidade de reflexão, da ressignificação do que somos, do que gostamos e de como queremos envelhecer. Como forma de auxiliar e estruturar este planejamento, nos últimos anos tem sido implantado em organizações de diferentes setores do mercado de trabalho Programas de Preparação para Aposentadoria (PPA).

Os PPA's são programas de educação que representam uma importante forma de prevenção e promoção de saúde dos trabalhadores, pois possibilitam o desenvolvimento do autoconhecimento, tratam de temas como saúde física e mental, gestão financeira e do tempo, entre outros aspectos impactados pela decisão de aposentar-se. Nesta perspectiva, elaborou-se o Programa que ora se apresenta, intitulado "Juntos, pensamos no futuro!".

3 – JUSTIFICATIVA:

Considerando:

- a) A relevância da atenção à população idosa, em função do aumento da expectativa de vida e consequente crescimento mensurado;
- b) As diretrizes e regras implantadas pela reforma do sistema previdenciário;
- c) A demanda do município que conta com aproximadamente 12.000 segurados;
- d) O trabalho que tem sido desenvolvido pelo IPRESB desde 2011;
- e) A preocupação de propiciar aos segurados municipais acompanhamento humanizado e personalizado no processo de aposentadoria;

Este programa apresenta a proposta para desenvolvimento do PPA em contexto local, acolhendo os segurados efetivos da Prefeitura Municipal de Barueri, autarquias municipais e Câmara Municipal com possibilidade de se aposentar no próximo ano. Buscando proporcionar oportunidade para planejamento de atividades após aposentadoria e reflexão sobre novo projeto de vida.

4 – OBJETIVOS:

4.1 – Geral: O Programa de Preparação para Aposentadoria “Juntos, Pensamos no Futuro” visa ajudar os participantes a implementar e/ou manter hábitos que representam os pilares para uma aposentadoria bem-sucedida, possibilitando que a decisão para aposentadoria seja consciente, segura e voluntária.

4.2 – Específicos:

Ao final deste Programa, o (a) participante deverá ser capaz de:

- Aplicar os conhecimentos adquiridos sobre regras previdenciárias, finanças e investimentos visando a autonomia financeira;
- Adquirir comportamentos e hábitos em prol do envelhecimento ativo, por meio da conscientização sobre o bem-estar físico, mental, cognitivo e espiritual;
- Analisar a qualidade dos vínculos familiares, conjugais e sociais, estimulando a criação e o fortalecimento desses laços através do desenvolvimento de competências socioemocionais;
- Avaliar a sua trajetória profissional, por meio de (re) descobertas de habilidades e novos interesses, com o objetivo de identificar atividades de hobby e lazer significativas bem como planejar seu projeto de vida na maturidade.

5 – PÚBLICO ALVO:

Segurados efetivos da Prefeitura Municipal de Barueri, das autarquias e da Câmara Municipal de Barueri que:

- Estejam a 1(um) ano da aposentadoria em acordo com as regras do Regime Próprio de Previdência Social (IPRESB);
- Estejam a 2 (dois) anos da aposentaria compulsória.

6 – ESPAÇO FÍSICO:

Será utilizado o auditório do IPRESB e salas de apoio na modalidade presencial.

7 – METODOLOGIA:

7.1 – Divulgar o PPA (Jornal Oficial, InfoIPRESB, site do IPRESB, redes sociais, WhatsApp e comunicado às Secretarias Municipais, Autarquias e Câmara);

7.2 – Proceder ao convite para participar do Programa;

7.3 – Na modalidade presencial, realizar 12 (doze) encontros semanais;

7.4 – No formato EAD, participar dos fóruns como facilitadores e acompanhar os participantes dentro da plataforma utilizada.

Serão trabalhados 4 eixos temáticos, a saber:

7.4.1 – Eixo I – Educação financeira e previdenciária:

- a) Aspectos previdenciários e legislação pertinente;
- b) Auto-gestão financeira.

7.4.2 – Eixo 2 – Saúde:

- a) Envelhecimento e saúde;
- b) Bem-estar físico, mental e espiritual;
- c) Saúde cognitiva;
- d) Manejo de mudanças.

7.4.3 – Eixo 3 – Criação e fortalecimento de vínculos:

- a) Relacionamento interpessoal;
- b) Família;
- c) Laços de amizade;
- d) Habilidades socioemocionais.

7.4.4 – Eixo 4 – Cidadania e Construção de Projetos de Vida:

- a) Protagonismo e direitos sociais;
- b) Cultura e Lazer;
- c) Recursos disponíveis no município de moradia dos participantes do Programa;
- d) Ressignificação da identidade profissional;
- e) Produção de si e Empoderamento;
- f) Perspectivas e viabilidade de reinserção profissional;
- g) Elaboração de projeto para nova trajetória em curto e médio prazos.

8 – DESCRIÇÃO DOS GRUPOS DE TRABALHO:

Prevê-se 1 (um) encontro presencial de abertura no primeiro semestre que sensibilizará sobre o Programa de Preparação para Aposentadoria. Este encontro será realizado no período da manhã, com duração de 4 horas, contando com diferentes atividades, entre elas a participação de palestrante que explore aspectos relacionados ao tema da aposentadoria.

Na sequência do encontro de abertura, teremos a constituição de grupos de trabalho às quintas-feiras (manhã e tarde) com o número de até 50 participantes por grupo.

Serão **12** encontros semanais com os grupos de trabalho de forma presencial durante o primeiro semestre de 2024, que terão duração de 3 horas cada, totalizando 36 horas de atividades. Serão desenvolvidos a partir de diferentes técnicas, de acordo com o tema a ser abordado: exposição dialogada, roda de conversa, dinâmicas de grupo, oficinas, dramatização, atividades lúdicas, representação gráfica, colagem, atividade externa; contando, também, com palestrantes convidados para agregar aos temas propostos.

Cada encontro será desenvolvido a partir da seguinte estrutura geral:

- Aquecimento;
- Desenvolvimento do Tema (técnica específica para cada tema a ser abordado);
- *Coffee Break*;
- Assembleia Geral (debate, dúvidas, esclarecimentos...);
- Fechamento – Conclusões.

9- PROGRAMAÇÃO PRESENCIAL PPA 13ª EDIÇÃO

Atividade	Data
Encontro de abertura/ sensibilização	21/03
Encontro 1 – Pilares para uma aposentadoria bem-sucedida e para longevidade	04/04
Encontro 2 – Regime previdenciário e processo decisório para aposentadoria	11/04
Encontro 3 – Cidadania na Maturidade: Direitos Sociais, Cultura e Lazer	18/04
Encontro 4 – Envelhecimento e saúde	25/04
Encontro 5 – Nutrição para longevidade	02/05
Encontro 6 – Promoção de práticas corporais e atividades físicas	09/05
Encontro 7 – Gestão do Tempo	16/05
Encontro 8 – Habilidades Socioemocionais: Criação e Fortalecimento de Vínculos	23/05
Encontro 9 – Educação financeira: O lidar consciente com o dinheiro	06/06
Encontro 10 – Etarismo e Projetos Pós Carreira	13/06
Encontro 11 – Construindo meus Projetos de Vida na aposentadoria	20/06
Encontro 12 – Avaliação pós-programa e Encerramento	27/06
Encontro Pós PPA 10ª edição (encontro único com as 3 turmas)	24/10

No segundo semestre implantaremos o projeto piloto do Programa de Preparação para a Aposentadoria-PPA em EAD, proporcionando oportunidade aos segurados que não conseguem participar em formato presencial. Nesta modalidade, os participantes terão maior flexibilidade de horário e poderão realizar o curso de acordo com sua disponibilidade.

Será realizado através de plataforma online que possibilite a interação e o envolvimento em atividades e vivências. O curso será realizado no período de 2 meses, tendo carga horária de aproximadamente 20 horas.

Serão abordados temas como: o significado do trabalho; a chegada da aposentadoria; identidade pessoal; autoconhecimento; dimensões da vida; projeto pessoal pós carreira.

10 – MONITORAMENTO:

10.1 – Avaliação de Reação, sobre os Encontros Semestrais;

10.2 – Aplicação de avaliação pré-Programa e pós-Programa, sobre os grupos de trabalho;

10.3 – Entrevista após 24 meses da efetivação da participação no PPA.

11 – RECURSOS

11.1 – **Materiais:** *data show*, TV, DVD, aparelho de som com CD, *flip chart* e demais materiais disponíveis na Secretaria de Administração;

11.2 – **Humanos:** profissionais da Administração Direta e Indireta, profissionais da empresa contratada para o PPA EAD.

11.3 – **Financeiros:** IPRESB *coffee break*, para os Encontros Semestrais e encerramento; alimentação para os encontros semanais. Contratação de palestrante para o encontro de abertura e empresa fornecedora do curso em formato EAD.

12 – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADE	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Levantamento de dados	X	X										
Preparação de material didático	X	X										
Divulgação do Programa		X	X				X	X				
Início do programa			X					X				
Desenvolvimento do Programa (1ª e 2º semestres)			X	X	X	X		X	X	X		
Avaliação e revisão do programa							X				X	
Revisão geral para 2025											X	X

13 – INDICADORES DE AVALIAÇÃO DE RESULTADOS:

- Efetivação do projeto elaborado no Programa;
- Avaliações de reação após cada encontro presencial;
- Avaliação final após conclusão do PPA EAD.

14 – REFERÊNCIAS:

BARUERI. Lei Nº 2.599, de 28 de março de 2018. **Institui o Programa de Preparação para Aposentadoria “Juntos, Pensamos no Futuro!”** para o fim que especifica. Disponível em: <https://www.barueri.sp.leg.br/leis/legislacao-municipal>. Acessado em: 20/12/2023

CNI - Conselho Nacional do direito das pessoas idosas – Lei 10741/2003 – **Estatuto da pessoa Idosa** (Lei Federal de 1/10/2003).

FRANÇA, Lucia. **Repensando a aposentadoria com qualidade: um manual para facilitadores de programas de educação para aposentadoria em comunidades**. Disponível em: <http://www.crde-unati.uerj.br/publicacoes/pdf/repensando.pdf>. Acesso em: 17/01/2014.

IPRESB – Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri. **Cartilha da Previdência Municipal de Barueri**, impressão: dez/2013.

MINISTÉRIO DA PREVIDÊNCIA SOCIAL – Instituto Nacional do Seguro Social – INSS – **Carta de Serviços**, 2010.

LEANDRO-FRANÇA, Cristineide. Aposentadoria: Crise ou Liberdade. *In*: MURTA, Sheila Giardini; LEANDRO-FRANÇA, Cristineide; SEIDL, Juliana (orgs). **Programas de Preparação para aposentadoria: Como planejar, implementar e avaliar**. Novo Hamburgo: Sinopsys, 2014. p. 54-65.

MINISTÉRIO DA SAÚDE – Fundação Oswaldo Cruz – FIOCRUZ – **Programa de Preparação para Aposentadoria – PPA** – Cartilha da Aposentadoria, 2010.

MINISTÉRIO DO DESENVOLVIMENTO SOCIAL E COMBATE A FOME. **Política Nacional do Idoso**. Lei 8.842, janeiro de 1994. Disponível em: <file:///C:/Documents%20and%20Settings/samorim/Meus%20documentos/Downloads/Politica%20Nacional%20do%20Idoso.pdf>. Acesso em 17/01/2014.

MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO – IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – **Perfil dos Idosos Responsáveis pelos Domicílios, Censo 2017**. Disponível: www.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias. Acesso em: 24/07/2019.

MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO – IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – **Censo 2022**.

Disponível em: <https://censo2022.ibge.gov.br/noticias-por-estado/38186-censo-2022-numero-de-idosos-na-populacao-do-pais-cresceu-57-4-em-12-anos> Acesso em 30/10/2023

