

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA – PPA - 9ª edição

PROGRAMAÇÃO DOS ENCONTROS

ATIVIDADE	DATA	HORÁRIO	HORÁRIO	LOCAL
Encontro de Abertura – Palestra de sensibilização	05/set	8:30 às 12:00	-	Parque da Maturidade
Encontro 1 – Integração e Avaliação pré-programa	12/set	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	16/set	8:30 às 12:00		
Encontro 2 – Regime Previdenciário	19/set	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	23/set	8:30 às 12:00		
Encontro 3 – Auto avaliação	26/set	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	30/set	8:30 às 12:00		
Encontro 4 – Envelhecimento e saúde	03/out	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	07/out	8:30 às 12:00		
Encontro 5 – Direitos Sociais, Protagonismo e Vínculos sócio-familiares	10/out	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	14/out	8:30 às 12:00		
Encontro 6 – Nutrição e Atividade Física para longevidade	17/out	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	21/out	8:30 às 12:00		
Encontro 7 - Gestão do tempo	24/out	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	04/nov	8:30 às 12:00		
Encontro 8 – Gestão Financeira	31/out	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	11/nov	8:30 às 12:00		
Encontro 9 – Projeto de Vida I (Elaboração/Apresentação)	07/nov	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	18/nov	8:30 às 12:00		
Encontro 10 – Projeto de Vida II (Apresentação)	14/nov	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
	25/nov	8:30 às 12:00		
Encontro 11 - Avaliação pós-programa e Confraternização	28/nov	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	A DEFINIR
	02/dez	8:30 às 12:00		

*Programação sujeita à alteração