Programa de Preparação para Aposentadoria - 7ª edição

Programação dos encontros

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Data** | **Tema** | **Horário Manhã** | **Horário Tarde** |
| Encontro de Abertura | 13/09/18 | Palestra de sensibilização  Aposentar-se ou reinventar a própria vida? | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 1 | 20/09/18 | Integração  Avaliação pré-programa | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 2 | 27/09/18 | Regime previdenciário | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 3 | 04/10/18 | Protagonismo e Direitos Sociais | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 4 | 11/10/18 | Envelhecimento e Saúde | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 5 | 18/10/18 | Auto avaliação | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 6 | 25/10/18 | Gestão Financeira | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 7 | 08/11/18 | Nutrição e Saúde | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 8 | 22/11/18 | Gestão de tempo  Projeto de Vida | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 9 | 29/11/18 | Projeto de Vida | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |
| Encontro 10 | 06/12/18 | Avalição pós-programa  Encerramento | 8:30 às 12:00 | 13:30 às 17:00 |

\*Programação sujeita à alteração